

## **Centre de médecine familiale Herzl, Clinique d'allaitement Goldfarb**

### **Le sevrage de Dompéridone Document à l'intention des patients**

#### **À quel moment commencer le sevrage de dompéridone?**

- Certaines personnes ont besoin de dompéridone pour 1 mois ou 2.
- D'autres continuent de prendre dompéridone jusqu'à ce que bébé mange des aliments solides ou plus tard.
- Le moment de sevrage dépend de la raison pour laquelle vous avez pris la dompéridone.
- Vous n'avez pas besoin de continuer la dompéridone pour toute la période de votre allaitement. La plupart des personnes peuvent cesser la dompéridone une fois que leur production de lait est bien établie.
- **C'est très important que vous cessiez la dompéridone graduellement et non pas d'un coup. Si vous cessez la dompéridone soudainement, vous pourriez avoir des effets secondaires de sevrage en plus d'une diminution de production lactée.**

#### **Un sevrage progressif de dompéridone est suggéré afin de maintenir une bonne production de lait :**

- ↓ dompéridone seulement si votre production de lait est suffisante pour les besoins de votre bébé depuis quelques semaines/mois.
- ↓ dompéridone quand vous vous sentez prête.
- Une semaine ou 2 avant de commencer à ↓ dompéridone, nous vous suggérons d'offrir à bébé quelques tétées de plus chaque jour ou à reprendre/recommencer à exprimer votre lait.
- Prenez 1 comprimé (10 mg) de moins chaque 3-7 jours:

○ 30	20	30	○ 20	10	10
○ 30	20	20	○ 10	10	10
○ 20	20	20	○ 10	10	
○ 20	10	20	○ 10		

- Si vous sentez que votre production de lait ↓, gardez le même nombre de comprimés de dompéridone pour une autre semaine. Pendant cette semaine, augmentez les tétées ou les expressions de votre lait. Essayez ensuite de ↓ dompéridone.
- Si vous oubliez un comprimé de dompéridone et bébé semble toujours satisfait en prenant le sein, c'est peut-être un signe que vous n'aviez pas besoin de ce comprimé de dompéridone.

Les renseignements contenus dans ce document à l'intention des patients ne constituent que des suggestions et ils ne remplacent nullement une consultation avec un professionnel de la santé ou un spécialiste en allaitement. Ce document appartient aux auteurs et à la Clinique d'allaitement Goldfarb. Il est interdit de changer ou de modifier toute partie de ce document sans la permission des auteurs et de la Clinique d'allaitement Goldfarb. Ce document peut être copié et distribué sans autre permission à la condition d'être utilisé seulement dans un contexte qui n'enfreint pas le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquer avec la Clinique d'allaitement Goldfarb, Centre de médecine familiale Herzl, Hôpital général juif à Montréal, Québec, Canada. © 2022