

Centre de médecine familiale Herzl, Clinique d'allaitement Goldfarb

Dompéridone
Document à l'intention des patients

Qu'est-ce que la dompéridone?

- La dompéridone est un médicament qui peut augmenter la production de lait en élevant votre taux de prolactine (l'hormone responsable de la production de lait).
- Ce médicament a été conçu à l'origine pour soulager des problèmes d'estomac, comme le reflux et la nausée. Cependant, il est aussi souvent utilisé pour augmenter la production lactée chez les femmes qui allaitent.
- Quand la dompéridone est utilisé pour l'allaitement, il s'agit alors d'un « emploi non conforme ».

Qui en a besoin?

1. Dompéridone ne convient pas à toutes les personnes qui allaitent. Il faut des raisons précises pour prendre ce médicament.
2. Si vous croyez que vous ne produisez pas assez de lait, vous devez d'abord consulter une consultante en lactation ou un médecin.
3. Il est important d'essayer d'abord d'autres moyens d'augmenter votre production de lait (sans médicaments).
4. Il se peut qu'il faille régler d'abord d'autres problèmes médicaux. Il peut être nécessaire de faire des tests sanguins.

Dompéridone : est-ce un médicament sûr?

- La dompéridone est le seul médicament destiné à l'augmentation de la production de lait qui a été testé et éprouvé comme étant sûr et efficace.
- Ce médicament est étudié depuis des années dans des pays développés, incluant le Canada, l'Australie et des pays européens.

La dompéridone est également approuvée par Santé Canada pour traiter les problèmes d'estomac chez les enfants et les adultes. La dose transmise au bébé par le lait maternel est bien moindre que la dose prescrite aux enfants.

À quoi doit-on faire attention lorsqu'on prend la dompéridone?

La dompéridone, comme tous les médicaments, peut causer des effets secondaires et présenter des risques. Cependant, nous croyons que l'allaitement avec la prise de la dompéridone constitue une meilleure solution que le recours à la préparation pour nourrissons.

La dompéridone est un des nombreux médicaments qui peut affecter la conduction électrique du cœur. Santé Canada a fait part d'une mise à jour récente concernant la dompéridone, notant le risque extrêmement rare d'effets secondaires cardiaques (arythmie ou arrêt cardiaque) chez les patients prenant de fortes doses de dompéridone. Il n'y a jamais eu de cas documentés de problèmes cardiaques avec la dompéridone chez les mères qui allaitent au Canada. Cependant, si vous souffrez de douleurs à la poitrine ou de palpitation, cessez la prise du médicament et contactez la clinique d'allaitement. Si les symptômes persistent, consultez un médecin immédiatement.

Avant de commencer un traitement par la dompéridone, mentionnez à votre médecin si vous souffrez de l'un ou de l'autre de ces problèmes de santé :

- Antécédents de chirurgie des intestins ou du côlon
- Conditions gastro-intestinales causant des problèmes de digestion ou d'absorption
- Conditions cardiaques (insuffisance cardiaque) causant des douleurs à la poitrine, un souffle court, des palpitations (cœur qui bat de façon qui n'est pas habituelle), des évanouissements (pertes de conscience) ou des étourdissements ou si l'électrocardiogramme (ÉCG) indique un intervalle Q-T prolongé.
- Antécédents familiaux de problèmes cardiaques, d'évanouissements inexpliqués ou de mort subite
- Faibles taux sanguin de potassium ou de magnésium
- Antécédents de chirurgie cardiaque
- Tumeur cérébrale (par exemple, prolactinome) causant une production accrue de prolactine

La dompéridone peut interagir avec d'autres médicaments. Il est important de dire à votre médecin ou à votre pharmacien que vous prenez du dompéridone avant de prendre tout autre médicament.

Médicaments qui peuvent interagir avec la dompéridone :

- Cisapride (Propulsid^{MC})
- Médicaments utilisés pour traiter les infections à champignons ou le muguet, par exemple fluconazole (Diflucan^{MC})
- Certains antibiotiques, par exemple ciprofloxacine (Cipro^{MC}), lévofloxacine (Levaquin^{MC}), érythromycine et azythromycine (Zithromax^{MC})
- Pamplemousse et son jus (et possiblement l'extrait de pépins de pamplemousse)
- Certains antidépresseurs, par exemple amitriptyline (Elavil^{MC}), nortriptyline (Aventyl^{MC}), fluoxétine (Prozac^{MC}), paroxétine (Paxil^{MC}), sertraline (Zoloft^{MC}), citalopram (Celexa^{MC}) et flovoxamine (Luvox^{MC})
- Lithium (**contre-indication absolue**)

- Certains médicaments contre le VIH par exemple le ritonavir (Norvir^{MC}/Kaletra^{MC})
- Certains anti psychotiques par exemple thioridazine (Mellaril^{MC}) et mesoridazine (Serentil^{MC})
- Certains anti arythmiques classe IA tels quinidine, procaïnamide, disopyramide (Rythmodan^{MC} et Rythmodan LA^{MC}), certains anti arythmiques classes II et III tel sotalol (Sotalol^{MC} et Sotacor^{MC}), certains anti arythmiques classe III tels amiodarone (Cordarone^{MC} et Amiodarone^{MC}), bretylium (Bretylate^{MC}).

Comment prendre la dompéridone?

- Généralement, vous commencerez à prendre la dompéridone à une dose de 10 mg (ou 1 pilule), **3** fois par 24 heures. La dose maximale est de 30 mg (3 pilules), **3** fois par 24 heures.
- Vous n’avez pas besoin de prendre la dompéridone avant les repas si vous le prenez pour la production lactée. Vous pouvez le prendre avec les repas ou à d’autres moments.
- Vous pouvez ressentir une augmentation de la production de lait n’importe quand entre 2 ou 3 jours à 2 à 3 semaines après avoir commencé à prendre la Dompéridone
- La Dompéridone est un médicament qui agit bien sur une longue période temps. Vous devez le prendre sans arrêt pendant au moins 3 à 8 semaines pour qu’il atteigne sa pleine efficacité. La plupart des mères le prennent pendant quelques mois et ensuite, arrêtent graduellement après en avoir discuté avec leur professionnel de la santé.
- Il est important de continuer à exprimer le lait et à mettre bébé au sein aussi souvent que possible pendant que vous prenez la dompéridone. La dompéridone n’agit pas seule. Son effet est amélioré par la stimulation des seins. Si les seins ne sont pas stimulés, la dompéridone ne pourra pas agir correctement.
- Vous pouvez continuer à prendre des plantes médicinales (herbes) avec la dompéridone, si vous sentez que ces plantes aident aussi.
- Quand vous cessez la dompéridone, c’est important que vous le fassiez graduellement et non pas d’un seul coup, même si vous n’allaites pas.

Effets secondaires :

Les effets secondaires ne sont pas vécus par toutes les personnes qui prennent la dompéridone. Si une personne ressent des effets secondaires, ceux-ci disparaissent très souvent une semaine après le début de la prise de la dompéridone.

Les principaux effets secondaires peuvent être :

- | | |
|---|-----------------------|
| ▪ Maux de tête | ▪ Crampes abdominales |
| ▪ Bouche sèche | ▪ Plus d’appétit |
| ▪ Vertiges | ▪ Gain de poids |
| ▪ Diarrhée (ou changement dans le transit intestinal) | ▪ Fatigue |

Les renseignements contenus dans ce document à l’intention des patients ne constituent que des suggestions et ils ne remplacent nullement une consultation avec un professionnel de la santé ou un spécialiste en allaitement. *Ce document appartient aux auteurs et à la Clinique d’allaitement Goldfarb. Il est interdit de changer ou de modifier toute partie de ce document sans la permission des auteurs et de la Clinique d’allaitement Goldfarb. Ce document peut être copié et distribué sans autre permission à la condition d’être utilisé seulement dans un contexte qui n’enfreint pas le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec la Clinique d’allaitement Goldfarb, Centre de médecine familiale Herzl, Hôpital général juif à Montréal, Québec, Canada. © 2010, mis à jour en 2022*