



LOUISE GODIN, INF. B. Sc. IBCLC
9234 PLACE ROSSINI BROSSARD QC J4X 2R8
514-236-9161 / TÉLÉCOPIEUR 450-923-8521
LOUISEGODIN.INFO@VIDEOTRON.CA/LOUISEGODIN.COM

Gain de poids

Document à l'intention des parents

Nom de la mère : _____ Nom du bébé : _____

Date de naissance du bébé : _____ Poids de naissance du bébé : _____ g

Poids le plus récent du bébé : _____ g Date : _____

Votre bébé devrait gagner plus de poids. Voici quelques conseils.

- Consultez le document à l'intention des parents « Production de lait réduite ».
- Votre bébé a besoin du lait de maman : il n'a pas besoin d'eau avant l'âge de 6 mois.
- Bébé doit téter souvent. Les bébés tètent en moyenne de 10 à 14 fois et plus par 24 heures.
 - Allaitez bébé dès qu'il démontre des signes de faim : éveillé ou dans son sommeil, il fait des mouvements de succion avec sa bouche, il bouge la tête de gauche à droite et/ou il porte ses mains à sa bouche.
 - Essayez d'offrir la tétée avant qu'il pleure : les pleurs sont les derniers signes de faim.
 - Il est normal que bébé ait besoin de téter souvent, le jour et la nuit. Cette semaine, évitez de le laisser dormir plus de _____ heures sans téter, (le temps entre 2 tétées se calcule du début d'une tétée au début de la tétée suivante).
 - Bébé semble satisfait après la tétée mais est irritable une quinzaine de minutes plus tard? Évitez de lui offrir une suce : offrez-lui plutôt le sein.
- Si on vous conseille d'offrir un supplément à votre bébé :
 - Offrez, dans l'ordre :
 1. Lait maternel.
 2. Préparation commerciale pour nourrissons – la préparation commerciale concentrée ou prête à servir est préférable pour les bébés de 0 à 6 mois car la préparation commerciale en poudre n'est pas stérile; consultez « Mieux vivre avec notre enfant » pour connaître la façon de préparer la préparation commerciale.

- Comment? Dans l'ordre :
 1. Au sein avec un dispositif d'aide à l'allaitement (DAA)
 2. Avec un biberon avec la technique « paced bottle feeding »
https://www.youtube.com/watch?v=OGPm5SpLxXY&ab_channel=BreastfeedingEducationbyIABLE
 3. Un gobelet, une seringue, un compte-gouttes, au doigt avec un tube (le tube doit toujours être placé dans un contenant et ne jamais être utilisé avec une seringue). Demandez l'aide d'un professionnel spécialisé en lactation.
 - Quand?
 - À chaque tétée
 - 1 tétée sur _____ tétées
 - _____ tétées par 24 heures
 - Selon les besoins du bébé (quand bébé demande)
 - Quantité? _____ ml à chaque fois
-
- Les signes qui indiquent que votre bébé reçoit assez de lait :
 - Jusqu'au jour 6 : une couche mouillée par jour de vie
Ensuite, à partir du jour 7 : 6 couches mouillées ou plus par 24 heures, d'urine jaune pâle, sans odeur particulière.
 - A partir de 5 jours de vie, les selles sont jaunes et molles (seulement si le bébé est allaité exclusivement).
 - Bébé est alerte : il se réveille lui-même pour téter et il est satisfait après les tétées.
 - Bébé reprend son poids de naissance en 14 jours environ.
 - Le bébé prend 20 à 30 grammes par jour durant les 3 premiers mois.

 - Voyez un médecin sans tarder si bébé :
 - Fait de la fièvre.
 - Est âgé de plus de 7 jours et il mouille moins de 6 couches par 24 heures (l'urine est jaune foncé, l'urine dégage une forte odeur).
 - Fait moins de selles que d'habitude, ou la couleur est différente.
 - Agit d'une façon qui vous semble bizarre : il est plus irritable, il pleure plus, il dort beaucoup plus, vous avez plus de difficulté à le réveiller, plusieurs fois de suite, il refuse de téter ou tète et se rendort aussitôt, il prend le sein mais il semble tout le temps non satisfait.

Votre bébé devrait être pesé le _____.

Apportez ces feuilles avec vous afin que l'infirmière ou le médecin qui vous reçoit soit au courant de la situation.

Date _____ Poids du bébé _____

Donc, bébé a pris _____ grammes par jour. En conséquence,

- Supplémentez avec du lait maternel ou de la préparation commerciale pour nourrissons.
- Comment? Dans l'ordre :
 1. Au sein avec un dispositif d'aide à l'allaitement (DAA)
 2. Un gobelet, une seringue, un compte-gouttes, au doigt avec un tube (le tube doit toujours être placé dans un contenant et ne jamais être utilisé avec une seringue)
 3. Avec un biberon
- Quand?
 - À chaque tétée
 - 1 tétée sur _____ tétées
 - _____ tétées par 24 heures
 - Selon les besoins du bébé (quand bébé demande)
- Quantité? _____ ml à chaque fois

Votre prochaine visite aura lieu le _____.

Cette visite est très importante car elle permet de suivre la croissance de votre bébé et de s'assurer que l'allaitement va bien.

▪ **Vous avez des questions? Vous pouvez contacter :**

- _____
- Louise Godin, inf. B. Sc. IBCLC, 514-236-9161 / louisegodin.inf@videotron.ca
- L'infirmière de votre CLSC.
- Le médecin qui suit votre bébé.
- Votre marraine d'allaitement (Nourri-Source ou Ligue La Leche ou autre groupe d'entraide à l'allaitement)
- Info-Santé, 8 1 1. Une infirmière vous répondra.

Les renseignements contenus dans ce document à l'intention des patients ne constituent que des suggestions et ils ne remplacent nullement une consultation avec un professionnel de la santé ou un spécialiste en allaitement.