

[Annie Nonyme](#) 7 juin, 2015 - 19:07 [ON JASE](#)

14 mois.

C'est le temps que ça a pris avant que je refasse l'amour avec mon chum, après mon accouchement.

Pourquoi? Je n'avais tout simplement pas envie.

Un petit bout de vie avait élu domicile dans mon corps et m'avait squatté pendant 9 mois. J'ai dû adapter mon mode de vie, recevoir des (magiques) coups de pieds dans les côtes pendant que je dormais/mangeais/me lavais/*name it*.

Puis, cet humain de 9 livres m'est passé par le vagin. À froid. Laissant une belle déchirure en guise de « bonjour » qu'on m'a recousue, à froid aussi.

Il a ensuite eu besoin de moi, jour et nuit, nuit et jour. Pour que je le fasse boire à partir d'un corps qui ne vivait désormais plus que pour lui, malgré la fatigue. Qui n'était plus vraiment mien depuis presque un an déjà.

Alors quand je pouvais avoir ce corps pour moi toute seule, quand je pouvais me blottir dans ma couverture préférée sans avoir à toucher quelqu'un, j'étais heureuse. J'avais besoin de me réapproprier ce corps que je ne sentais plus mien, ce corps qui appartenait désormais à un tout petit bébé.

Un petit bébé qui avait transformé cette enveloppe qui me contenait et que je ne reconnaissais plus dans le miroir. Un corps que j'ai remercié de m'avoir permis de me transformer en mère en fabriquant cet être vivant.

Ce n'était pas une question de non-désir sexuel envers mon chum. C'était plutôt un désir de redevenir moi, de me remettre des émotions montagnes-russes qui viennent avec la maternité.

Et peut-être aussi un peu de peur d'avoir mal. De fendre par l'endroit où j'ai été recousue. De ne plus ressentir les mêmes choses qu'avant. Qu'il y ait du sang. Ou encore que ça ne se passe pas aussi bien que dans les histoires de ces gens qui refont l'amour après 2 semaines, en s'extasiant encore plus qu'avant la grossesse.

J'ai attendu 14 mois avant de refaire l'amour, parce que j'avais besoin que ma tête et mon corps soient au même endroit.

Ah oui, mon amoureux dans cette histoire? Il a été parfait, comme dans tout ce qui a entouré mon avant-grossesse, ma grossesse et tout ce qui est venu après. Il m'a écoutée, il m'a rassurée, mais surtout il m'a respectée. Jamais je n'ai senti d'insistance de sa part, jamais je n'ai senti que je le décevais ou qu'il s'impatiait.

Notre couple est basé sur beaucoup plus que le sexe et il a fait ce que tout chum devrait faire. Attendre que son amante ait envie, qu'elle soit enceinte, maman ou rien de tout ça. Parce qu'une relation sexuelle n'est ni un devoir de couple ni une obligation familiale : c'est une relation consensuelle entre deux adultes qui s'aiment.

Quand ça a été le moment, il a été plus que doux que jamais avec moi et j'ai su que j'avais bien fait d'attendre. Je me suis attendue et me suis donné le temps dont j'avais besoin pour me retrouver.

Comment s'est passée votre « première fois » après l'accouchement?

<http://www.tplmoms.com/2015/06/07/sexe-apres-laccouchement-quand-refaire-lamour-prend-plus-dun>, page consultée 2016-01-28