



Hôpital général juif
Jewish General Hospital

Centre de médecine familiale Herzl, Clinique d'allaitement Goldfarb

**Soins des plaies
Document à l'intention des patients**

Le médecin vous a remis une prescription : crème _____

- La crème doit être mise sur votre mamelon après la tétée, _____ fois par 24 heures.
- Si vous mettez la crème et que bébé veut téter quelques minutes plus tard, vous n'avez pas besoin de laver votre mamelon pour ôter la crème.

Vous êtes prête à mettre la crème?

1. **Lavez vos mains** avec de l'eau chaude et du savon. Séchez bien.
 2. Prenez un coton-tige ou « Q-Tips ».
 3. Trempez un bout du Q-Tips dans le pot de crème.
 4. Appliquez 1 fois sur votre mamelon.
 5. Trempez l'autre bout du Q-Tips dans le pot de crème.
 6. Appliquez 1 fois sur votre mamelon.
 7. Jetez ce Q-Tips dans une poubelle.
 8. Répétez les étapes 3 à 7 jusqu'à ce que la plaie soit couverte d'une couche mince de la crème.
 9. Si vous le désirez, mettez une compresse d'allaitement jetable.
 10. **Lavez vos mains** avec de l'eau chaude et du savon.
- Quand vous prenez votre douche, lavez vos seins avec de l'eau et du savon. Rincez bien.

Pendant ce traitement,

- Si l'état de votre mamelon devient pire,
- Si vous avez une rougeur sur votre sein,
- Si votre douleur devient pire,

Voyez un médecin le plus vite possible. Dans ce cas, apportez cette feuille avec vous.

Vous pouvez appeler à la Clinique d'allaitement, 514-340-8222, poste 3269.

Les renseignements contenus dans ce document à l'intention des patients ne constituent que des suggestions et ils ne remplacent nullement une consultation avec un professionnel de la santé ou un spécialiste en allaitement. *Ce document appartient aux auteurs et à la Clinique d'allaitement Goldfarb. Il est interdit de changer ou de modifier toute partie de ce document sans la permission des auteurs et de la Clinique d'allaitement Goldfarb. Ce document peut être copié et distribué sans autre permission à la condition d'être utilisé seulement dans un contexte qui n'enfreint pas le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec la Clinique d'allaitement Goldfarb, Centre de médecine familiale Herzl, Hôpital général juif à Montréal, Québec, Canada. © 2011*